

PROGRAMME DETAILLÉ THERAPIE MANUELLE 1

La formation comprend 15 journées, découpées en 3 modules :

Thérapie manuelle 1 A : 7 jours

Thérapie Manuelle 1 B : 6 jours

Perfectionnement : 2 jours

PROGRAMME DETAILLÉ THERAPIE MANUELLE 1-A

SESSION 1 3 jours

S1 - J1 Matin

Principes fondamentaux

Introduction panoramique de la thérapie manuelle
Distinguer la physiologie de la pathologie.
Identifier le niveau de complexité de l'action thérapeutique
Identifier les caractéristiques d'un acte thérapeutique
Distinguer les notions de liberté et d'autonomie.
Distinguer l'action mécanique et l'action réflexe d'un acte mécanique
Identifier les modes d'action d'une manipulation structurale
Adopter un raisonnement systémique
Distinguer l'organe et la fonction
Identifier les relations « structure-fonction » dans un système fermé
Distinguer les différentes atteintes structurales
Définir les changements d'état et leurs origines possibles
Définir les contre-indications structurales aux manipulations

Identifier les relations « structure-fonction » dans un système ouvert
Identifier les différentes variables d'entrées d'un système vivant
Reconnaitre les différentes variables d'entrées extra somatiques
Quantifier les variables d'entrées d'un système vivant - Etude comparative. Diagnostic différentiel.

S1 - J1 Après midi Principes fondamentaux

Intégrer la notion de potentiel génétique et son évolution au cours de la vie : Potentiel Vital Originel - Potentiel Vital Actualisé.
Distinguer les notions d'espèces et d'individus
Classer les conditions d'apparition d'une maladie
Distinguer les notions de potentiel vital originel, actuel ou actualisé
Distinguer les notions de domaine de fonctionnement habituel du domaine de fonctionnement fragilisé (DFH et DFF)
Etablir la rétroaction de la fonction sur la structure
Analyser les conséquences du rapport DFF / DFH
Définition de la lésion tissulaire réversible (LTR)
Distinguer les processus d'installation de la LTR
En déduire les pathologies en "hyper" et en "hypo"
La lésion tissulaire réversible (LTR) et ses processus d'installation
Action sur la LTR
Identifier les processus de défenses d'un système vivant
Elaborer les moyens d'action sur la LTR; MTC (massage du tissu conjonctif), DVTM (dynamisation vasculo-tissulaire manuelle), manipulations
Identifier les composantes d'une manipulation structurelle directe

S1 - J2 Matin Principes et règles pratiques de base

Appliquer les bases fondamentales au système locomoteur
Appliquer les concepts aux systèmes articulés
Définir le mode opératoire d'une technique structurelle
Construire le slack en 2 dimensions - Théorie
Appliquer le slack à différentes techniques
Différencier et hiérarchiser les différentes techniques, fonctionnelles, structurelles mécanistes, structurelle réflexe...
Différencier et hiérarchiser les différentes familles de techniques, directe, indirecte
Définir la technique structurelle directe avec contre-appui à distance
Découvrir la gestuelle du thérapeute
Formuler les différentes règles de positionnement

S1 - J2 Après midi Principes et règles pratiques de base

Mettre en œuvre les règles du positionnement sans but thérapeutique, allant du plus simple au plus complexe
Mettre en œuvre les règles du positionnement sur les tests de l'articulation inter-phalangienne de l'index, puis du coude.
Mettre en œuvre les règles de positionnement sur le test de décoaptation de cheville.
Utiliser la gestuelle sur un traitement de cheville
Formuler la loi de manipulation directe avec contre appui à distance.
Observer et ressentir sur soi la technique C7 D1
Mettre en œuvre de la première technique : « décoaptation » de la cheville
Approfondir les données essentielles de la biomécanique
Déduire la spécificité mécanique des surfaces articulaires
Déduire les notions de « faux-mouvements »

S1 - J3 Matin Mises en œuvre

Définir les notions de prises, de contacts et de slack
Formuler les règles définissant les notions de prises et de contacts
Mettre en œuvre le slack dans la technique sous astragaliennne
Définir les critères de la stabilité
Mettre en œuvre la notion de « senti » dans la technique sous astragaliennne
Assembler toutes les notions nécessaires à la construction d'un slack pour réaliser une manipulation structurelle directe
Mises en œuvre des techniques structurelles sur le système locomoteur
Mettre en œuvre la technique de décoaptation de la cheville
Mettre en œuvre la technique structurelle du tibia antérieur.

S1 - J3 Après midi Mises en œuvre

Mettre en œuvre la technique du calcanéum en latéralité
Mettre en œuvre la technique du scaphoïde
Mettre en œuvre la technique globale du bassin
Associer les différentes techniques à la physiopathologie
Mettre en ordre les connaissances de physiopathologie du pied au travers du traitement de « l'entorse de cheville »
Organiser les relations physiopathologiques inter-systémiques.
Mettre en ordre les connaissances de physiopathologie lombo-sacrées travers du traitement des lombalgies, sciatalgies et sciatique

SESSION 2 2 jours

S2 - J1 Matin Mises en œuvre

Mettre en application 5 techniques du pied et de la cheville
Reprise de la technique de décoaptation tibio astragalienne
Evaluation pratique et reformulation si nécessaire
Développements techniques et mise en œuvre
Application des principes de la décoaptation de cheville sur la globale du bassin.
Travailler vers le bas : les métatarses, le cunéiforme, le scaphoïde
Rappels anatomiques et palpatoires
Appréhender les développements de la technique sous-astragalienne
Appréhender les développements de la technique du « tibia antérieur »
Associer les principes de la technique du tibia antérieur à la globale du bassin
Appréhender la technique du couple scaphoïde-cuboïde
Mise en œuvre de la technique du scaphoïde en décubitus latéral
Mise en œuvre de la technique du scaphoïde en procubitus
Associer les principes de la technique du scaphoïde à la globale du bassin

S2 - J1 Après midi Mises en œuvre

Mettre en application 5 techniques vertébrales
Appréhender la première partie de la mobilisation du joint C2/C3
Prendre conscience de la spécificité de la technique, eu égard à la physio-pathologie du rachis cervical
Rappels anatomiques et palpatoires
Découvrir les 3 natures de rotations
Mise en œuvre à genoux avec utilisation des 2 premières rotations
Appréhender la technique des dorsales aux pisiformes croisés
Rappels anatomiques et palpatoires

Théorie
Développements techniques et mise en œuvre
Associer les principes du pisiforme croisé à la globale du bassin
Appréhender la mobilisation de la charnière cervico-crânienne (OAA)
Rappels anatomiques et palpatoires
Théorie
Développements techniques et mise en œuvre
Associer les principes de l'OAA à la globale du bassin

S2 - J2 Matin Mises en œuvre

Appréhender la deuxième partie de la mobilisation du joint C2/C3
Mise en œuvre debout – positionnement du praticien
Mise en œuvre debout slack avec 2 rotations
Perfectionner la technique de la globale du bassin au regard des différentes techniques vues précédemment
Mise en œuvre des 3 rotations sur la globale du bassin
Appréhender la technique C7 / D1
Rappels anatomiques et palpatoires
Théorie
Développements techniques et mise en œuvre
Appréhender la technique « globale dorsales »
Rappels anatomiques et palpatoires
Théorie
Développements techniques et mise en œuvre
Définir les tests en général
Définir le test de dureté ou de « pénétration »
Théorie
Mise en œuvre sur le bassin

Mise en œuvre sur sous astragalienne
Définir le test de résistance
Théorie
Mise en œuvre sur le bassin
Mise en œuvre sur sous astragalienne
Définir le test du retour actif, ou test du « glaçon »
Théorie
Mise en œuvre sur le bassin
Mise en œuvre sur sous astragalienne
Continuer l'apprentissage des 5 techniques vertébrales de base (suite et fin)
Mobiliser le joint C2/C3 (dernière partie)
Appréhender la notion de thrust sur C2
Mise en œuvre avec thrust

S2 – J2 Après midi Mises en œuvre

Mettre en application 5 techniques sur le genou

Rappels anatomiques et palpatoires
Appréhender le travail en latéralité
Mise en œuvre de la technique
Appréhender les rotations en décubitus
Mise en œuvre de la technique
Appréhender les rotations en procubitus
Mise en œuvre de la technique
Appréhender 2 techniques au niveau péronéo-tibial supérieur
Mise en œuvre de la technique
Appréhender les techniques de ménisques

Mise en œuvre de la technique
Prendre conscience, et améliorer les connaissances en matière de physiopathologie du genou

SESSION 3 2 jours

S3 - J1 Matin Mise en œuvre

Etudier la notion de chaînes montante et descendante (Chaîne fermée, chaîne ouverte)
Théorie
Appliquer les notions de chaînes au thérapeute
Découvrir et maîtriser la théorie de la « jambe » ou travail en chaîne fermée
Mise en œuvre sur la globale du bassin
Mise en œuvre sur le pisiforme croisé
Mise en œuvre sur la sous-astragaliennne
Découvrir et maîtriser la théorie du « bras », ou travail en chaîne ouverte. Faire travailler les bras par rapport au référentiel supérieur ; la zone D4

S3 - J1 Après midi Mise en œuvre

Distinguer les notions de « Senti » et de « Ressenti »
Définir comment, dans une épaule, passer de 5 articulations à l'usage d'une seule
Mise en œuvre sur la globale du bassin
Mise en œuvre sur le pisiforme croisé
Appréhender la technique de compression thoracique
Théorie
Mettre œuvre au niveau D8

S3 - J2 Matin Mise en œuvre

Continuer l'apprentissage de la technique de compression thoracique
Mettre en œuvre sur D2
Continuer l'apprentissage de la technique C2 - Développements
Mettre en œuvre
Appréhender la technique lombaire en latéro-cubitus
Théorie
Mise en œuvre
Aborder une première fois la notion de synthèse gestuelle – Associer slack et contre appui
Théorie
Mise en œuvre sur C7 / D1
Mise en œuvre sur la globale du bassin
Mise en œuvre sur les lombaires

Continuer l'apprentissage de la technique en compression thoracique
Appréhender le travail cervical supérieur contre résistance active
Mise en œuvre

S3 - J2 Après midi Mise en œuvre

Continuer l'apprentissage des techniques lombaires
Associer la respiration di thérapeute à la notion de synthèse vue précédemment
Mise en œuvre au niveau C7 / D1
Mise en œuvre sur la globale du bassin
Mise en œuvre sur les lombaires

PROGRAMME DÉTAILLÉ THÉRAPIE MANUELLE 1-B

SESSION 4 2 jours

S4 - J1 Matin Techniques, théorie et mises en œuvre

Intégrer les notions de rapports physiologiques mécaniques à distance et loi de l'entropie
Confronter la pratique à la formule de l'énergie cinétique $1/2 mv^2$
Dissocier travail des jambes et des bras dans la globale du bassin
Dissocier travail des jambes et des bras dans compression thoracique
Différencier les techniques dorsales hautes, moyennes et basses en compression
Théorie
Mise en œuvre sur les dorsales moyennes
Mise en œuvre sur les dorsales hautes
Dissocier travail des jambes et des bras dans la technique C7 D1
Mise en œuvre
Appréhender la technique des dorsales hautes au pouce
Théorie
Mise en œuvre

S4 - J1 Après midi Techniques, théorie et mises en œuvre

Appréhender la technique des dorsales hautes aux pisiformes
Théorie
Mise en œuvre
Introduire la notion de slack à trois directions au niveau lombaire
Théorie
Mise en œuvre

Introduire la notion de slack à cinq directions au niveau dorsal
Théorie
Mise en œuvre

Appréhender la technique de pompage sacro iliaque
Définir le rôle mécanique de la ligne innominée
Application aux techniques sacro-iliaques

S4- J2 Matin Techniques, théorie et mises en œuvre

Compléter les acquis sur les dorsales hautes moyennes et basses en compression thoracique
Compléter les acquis au niveau cervical supérieur
Transposer ces acquis aux cervicales basses
Appréhender la technique L5 aux pouces
Théorie
Mise en œuvre

Appréhender la technique L5 indirecte
Théorie
Mise en œuvre
Appréhender la technique d'ouverture des trous de conjugaison de la charnière cervico-dorsale
Théorie
Mise en œuvre

S4 - J2 Après midi Techniques, théorie et mises en œuvre

Appréhender la technique d'Iliums
Théorie
Mise en œuvre ilium post
Mise en œuvre ilium ant
Prendre conscience de l'apport de la technique OAA dans la participation du kick lombaire
Appréhender les techniques d'épaule
Théorie
Mise en œuvre humérus « antérieur »
Mise en œuvre humérus « supérieur »
Mise en œuvre clavicule
Mise en œuvre tissulaire

SESSION 5 2 jours**S5 - J1 Matin Techniques, théorie et mises en œuvre**

Intégrer les notions de chaînes physio au regard de la pathologie
Construire un modèle d'anamnèse cohérent
Intégrer les notions de conjonction de cause, et de hiérarchisation
Préparer du cours sur le sacrum grâce à :
La reformulation du tibia antérieur
La reformulation du scaphoïde
La reformulation de globale du bassin

S5 - J1 Après midi Techniques, théorie et mises en œuvre

Appréhender les techniques du sacrum
Théorie
Maitriser les tests actifs et passifs
Spécifier la « globale » pour agir aux niveaux petit bras et, grand bras

S5 - J2 Matin Techniques, théorie et mises en œuvre

Compléter les acquis techniques du sacrum
Mobiliser le sacrum de façon passive
Spécifier l'action aux niveaux S1 S2 S3 à l'aide de la technique l'indexielle

S5 - J2 Après midi Techniques, théorie et mises en œuvre

Spécifier l'action aux niveaux S1 S2 S3 à l'aide de la technique au « pisiforme »
Evaluations formatives et recontextualisation à la demande.

SESSION 6 2 jours**S6 - J1 Matin Techniques vertébrales, recontextualisation et développements et perfectionnement.**

Vérifier et compléter les acquis au niveau de l'OAA
Vérifier et compléter les acquis au niveau des cervicales supérieures
Vérifier et compléter les acquis au niveau des cervicales moyennes
Vérifier et compléter les acquis au niveau de la charnière C7-D1
Vérifier et compléter les acquis au niveau des dorsales hautes au pouce
Vérifier et compléter les acquis au niveau des dorsales hautes aux pisiformes

S6 - J1 Après midi Techniques vertébrales, recontextualisation et développements.

Vérifier et compléter les acquis au niveau de l'ouverture des trous de conjugaison
Vérifier et compléter les acquis au niveau des dorsales aux pisiformes
Appréhender la technique de D12 en rotation
Appréhender la technique globale dorsale
Appréhender les techniques de côtes

S6 - J2 Matin Mise en œuvre

Appréhender les techniques cervicales supérieure C2 sous C1
Appréhender la technique des lombaires assis
Développer et appliquer la notion de synthèse à toutes les techniques

S6 - J2 Après midi Evaluations pratiques formative et sommative

PROGRAMME DETAILLÉ PERFECTIONNEMENT

SESSION 7 2 jours

S7 – J1 Développements en périphérique

S7 – J1 **Matin Mises en œuvre**

Vérifier et compléter les acquis aux niveaux :
Epaule
Humérus sup
Humérus ant
Clavicule
coude
Poignet et main

S7 – J1 **Après midi Mises en œuvre**

Vérifier et compléter les acquis aux niveaux :
Pied
Cheville
Genou
Hanche
Latéralité coude
Poignet

S7 – J2 Développements en vertébral

S7 – J2 **Matin Mises en œuvre**

Vérifier et compléter les acquis aux niveaux :
Cervical
Cervico-dorsal

Dorsales
Côtes

S7 – J2 Après midi Mises en œuvre

Vérifier et compléter les acquis aux niveaux :
Lombaire
Lombo-sacré
Sacré
Iliums